



Protocolo Sanitario **Federación Uruguaya de Ajedrez**

Dada la situación mundial en torno a la pandemia por el COVID-19, y a la situación particular que vive el País, la Federación Uruguaya de Ajedrez dispone del presente documento a ser entregado a todas las entidades asociadas para el estricto control y cumplimiento de las medidas aquí presentadas.

Observaciones previas:

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida de olfato y gusto
- Dentro de las complicaciones más graves está la de desarrollar neumonía en ambos pulmones

Prevención:

La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus, no obstante, se recomiendan las siguientes medidas cotidianas, que buscan disminuir la propagación de enfermedades respiratorias, a saber:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un tapabocas de tela para disminuir velocidad de aire exhalado y propagación de aerosoles. En caso de estornudar o toser hacerlo dentro de tapabocas y en codo, o pañuelo desechable y luego botarlo a la basura si no se usa

Federación Uruguaya de Ajedrez - Afiliada a la FIDE

Canelones 978 - Montevideo - Uruguay // www.fuajedrez.com



FUAjedrez



fuajedrez



FederaciónUruguayadeAjedrez



tapabocas de tela. Se puede considerar que toda persona puede ser un contagiado asintomático.

- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita. (alcohol al 70% o dilución de hipoclorito)
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 70% de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

Medidas a implementar por cada Club:

1. Desinfección y limpieza general del local cada día antes del inicio de las actividades. Esto incluye piezas y tableros de juego.
2. Las salas deberán estar debidamente ventiladas, evitando los espacios completamente cerrados.
3. Colocación de dispensadores de alcohol en gel en salas y baños, a disposición de los asistentes.
4. Colocación de alfombra con hipoclorito al ingreso al local, a efectos de la limpieza de las suelas del calzado.
5. Se controlará la temperatura a cada asistente al ingreso a la sala. La temperatura máxima permitida para el ingreso será de 37.5°.
6. Todos los participantes a su ingreso, firmarán un documento declarándose exentos de síntomas así como de contactos previos con personas afectadas con COVID-19. (Adjunto)
7. Se le tomarán los datos de contacto (nombre, teléfono y dirección) a todos los asistentes, a fines de ser notificados en caso de haber algún caso positivo con el cual puedan haber estado en contacto.
8. El uso de tapabocas será obligatorio durante todo momento.
9. Los tableros deberán estar dispuestos con una distancia de 2 metros entre sí.
10. La sala podrá albergar una cantidad de personas según las dimensiones de la misma, siendo necesarios 3 m² por cada asistente.
11. Todas las personas deberán concurrir con sus utensilios personales y no podrán compartirse con otros. Ejemplo: lapiceras, cuadernos, botellas, etc. Al ingresar al

Federación Uruguaya de Ajedrez - Afiliada a la FIDE

Canelones 978 - Montevideo - Uruguay // www.fuajedrez.com



FUAjedrez



fuajedrez



FederaciónUruguayadeAjedrez



recinto, todos los elementos de uso personal son de responsabilidad sanitaria íntegra de su dueño.

12. Se debe colocar cartelera visible en todas las salas sobre las medidas de prevención e higiene. Asimismo colocar de manera visible los síntomas de la enfermedad y riesgos de contagio.
13. Se prohibirá la asistencia de espectadores a las actividades.

Recomendaciones:

- La no asistencia de personas de 65 años o más, o con enfermedades preexistentes.
- No asistir a la sala con más de 15 minutos de antelación al comienzo de la actividad.
- Evitar el saludo dándose la mano, previo y posterior a la partida.
- Disponibilidad de tapabocas de repuesto para los asistentes.
- Implementación de transmisión online de las partidas, para evitar la asistencia de público a la sala.
- Para clases grupales, la utilización de tableros individuales para el análisis, evitando los grupos de personas.

Llamando al 0800-1919 y de acuerdo a preguntas simples, se dan las recomendaciones de actuación a las personas sintomáticas de COVID-19.

El presente protocolo estará bajo revisión constante de acuerdo a las determinaciones y recomendaciones que las autoridades nacionales comuniquen, por lo que el presente documento podrá sufrir modificaciones que serán informadas debidamente, para adaptarse a los diferentes factores que se vayan sucediendo.

Federación Uruguaya de Ajedrez - Afiliada a la FIDE

Canelones 978 - Montevideo - Uruguay // www.fuajedrez.com



FUAjedrez



fuajedrez



FederaciónUruguayadeAjedrez

MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Plan Nacional
Coronavirus



Ministerio
de Salud Pública



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Lávese las manos con
agua y jabón cuando
le sea posible.
En caso contrario,
use alcohol en gel.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Mantenga los
ambientes bien
ventilados.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Evite el contacto
cercano con personas
que tienen fiebre,
tos u otros síntomas
respiratorios.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Evite tocarse los ojos,
la nariz y la boca
con las manos sin
lavar.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Evite compartir
artículos personales,
tales como cubiertos,
platos, vasos o botellas.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública



Al toser o estornudar,
cubra su boca y nariz
con el pliegue del codo
o con un pañuelo
desechable.



MEDIDAS GENERALES
DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Ministerio
de Salud Pública

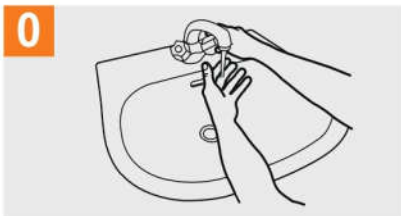


Si presenta cualquier
tipo de sintomatología
luego de realizar un
viaje, consulte a su
médico.

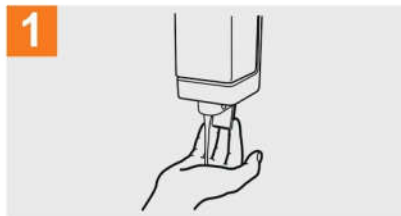
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

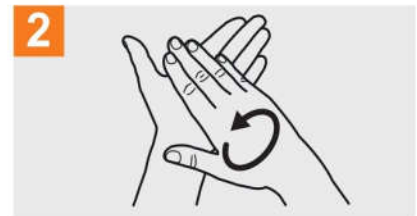
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



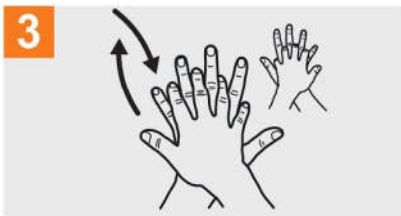
0 Mójese las manos con agua;



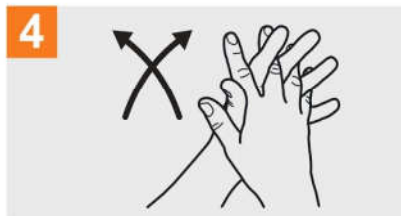
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



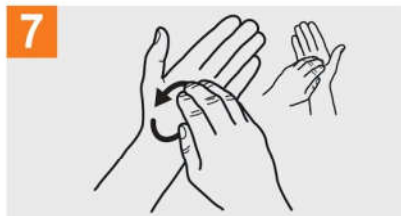
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



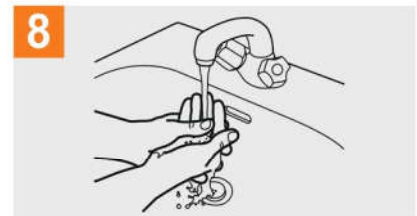
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



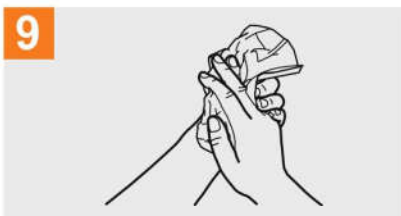
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



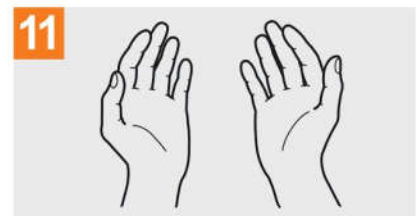
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete al factor la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Declaración y responsabilidad

Club:

Fecha:

Quien suscribe declara que no posee síntoma alguno de estar cursando enfermedad infecciosa de cualquier tipo, así como de no haber estado en contacto con personas afectadas de COVID-19 en los últimos 15 días.

A su vez, asume expresamente su absoluta responsabilidad que se pueda derivar de un eventual contagio de y hacia terceros de la institución, tanto sea asociados como funcionarios y se obliga a informar al Club en forma inmediata y fehaciente, en caso de tener síntomas de cualquier tipo o comenzar a cursar la infección de COVID-19 u otra.

Por su parte, consiente y autoriza que el Club y/o la Federación Uruguaya de Ajedrez ponga en conocimiento de las autoridades nacionales y departamentales, así como de los socios o del personal, cualquier información que, a juicio de la institución, sea relevante a efectos de prevenir posibles contagios y preservar la salud de los socios, funcionarios, proveedores, etc.

Por otro lado, asume a su exclusivo riesgo las eventualidades y consecuencias que se pudieran generar o derivar de su asistencia o participación en cualquier actividad realizada en y por la institución, deslindando en este acto, y hasta la finalización de la actual pandemia, de cualquier tipo de responsabilidad al Club y a la Federación Uruguaya de Ajedrez.

Por sí mismo o en su condición de padre, madre o tutor del menor:

CI _____ que representa _____

Firma _____

Aclaración: _____

CI _____